

開催スケジュール
2017年
9月

こどもおとなもみんなでおぼろー!一緒に食べよう!
誰もが「ふらっと」立ち寄れる
みんなの食堂を開催!



ふらっとカフェ鎌倉

ロッシーズは
みんなで交流するよ!

4 (水)
ロッシーズ
16:00-18:30/30名

静養館は
昔遊びをするよ!

22 (金)
鎌倉静養館
16:00-18:30/50名

ソンベは
全員で料理!!

13 (水)
ソンベカフェ
16:00-18:30/50名

コモレビは
テーブルゲームで
遊ぶよ!!

27 (水)
コモレビ*コモレビ
16:00-18:30/40名

こども (中学生以下) 200円
大人・ボランティア 400円

お申込み締め切り:それぞれ開催日3日前まで
お申込先: flatcafe kamakura@gmail.com



アクセス

- 1 ソンベカフェ
鎌倉市御成町13-32/JR「鎌倉駅」西口徒歩3分
- 2 コモレビ*コモレビ+みんなのSlow Cafe
鎌倉市御成町5-41/JR「鎌倉駅」西口徒歩3分
- 3 特別養護老人ホーム 鎌倉静養館
鎌倉市由比ヶ浜4-4-30/Jノ電「和田塚駅」徒歩7分
- 4 ロッシーズ
鎌倉市坂ノ下7-3/Jノ電「長谷駅」徒歩3分

主催: ふらっとカフェ鎌倉 (一般社団法人化予定)
後援: 鎌倉市社会福祉協議会 協力: まいづれかまくら
メール: flatcafe kamakura@gmail.com
電話: 090-5199-1654 (代表)



集まったみんなが笑顔になるように。

みんなで遊んで！学んで！世代交流をしよう！
誰もが『ふらっと』来れるみんなの食堂『みんなたべ』を週1回、
鎌倉市内で開催していきます！
準備や片付けもみんなで協力しましょう。

定期レポート
7月

2017年3月に設立したふらっとカフェ鎌倉は、7月28日までに12回『みんなたべ』を開催してきました。回を増すごとにさまざまな年齢層（0歳～82歳）の方が参加し、年齢にこだわらない交流ができる場として利用されています。会場ごとにさまざまな提供料理や学童機能（体験・見守り保育等）があるのも特徴です。この紙面にて参加者の皆様の声・活動記録・ご寄付について定期的に報告しております。

2017
NO.3

6(木) 第8回 コモリビ*コモレビ 開催

参加人数：35名（こども15名 大人20名）

提供料理：9品

甘口カレー・夏野菜とのごぼうサラダ・
トマトと卵のソテー・炊き込みおにぎり等



皆で将棋やオセロ等テーブルゲームも楽しみました。18時近くになると、保育園帰りの親子さんがたくさん参加して下さったり、通りすがりに「ここでやってたんだ!!」と声をかけてくださる方も。親子さんが多くとても賑やかな食卓になりました。

12(水) 第9回 ロッシーズ 開催

参加人数：34名（こども11名 大人23名）

提供料理：10品

大根とツナの炊き込みご飯・ジャガイモとブチトマトのガレット風・桃とさくらんぼのゼリー等



調理では、料理教室のような雰囲気！オーナーさんのご厚意で今回もレシピをいただきました。お友達同士の親子さんや、ご近所で一人暮らしをされている高齢の方が近所の床屋さんに声をかけてもらい、参加され、活動が浸透していることを実感できる瞬間でした。

19(木) 第10回 ソンベカフェ 開催

参加人数：27名（こども12名 大人15名）

提供料理：10品

ビーマンの肉詰め・ごぼうのきんぴら・ごぼうと鯖の炊き込みご飯
かぼちゃのスープ等



ソンベカフェでは参加者全員で料理を作りました!

初のお昼開催でしたが、多くの方に参加していただき学校帰りの小学生を中心に皆で料理をしました。「自分が作ったキャベツの卵とじが一番!」と言っていた子がいたり、「みんなのことを考えて食べてください」というメモを食卓に置いてくれる子も。お互いが助け合い、思いやりの心が自然に出てこれる場になっていることに、とても感動しました。

26(水) 第11回 ライフルホームズ海の家 開催

参加人数：49名（こども40名 大人9名）

提供料理：4品

流しソーメン&野菜類と薬味・カキ氷
スイカ割り・未来の種のクッキー



ライフルホームズ海の家主催で開催！鎌倉高生がお手伝いしてくれたり、生の竹を割って作った流しソーメンやスイカ割りなど、海の家らしい、イベント盛りだくさんで、皆さんとても楽しまれました。

夏の特別企画第一弾!
今回は、8月23日です。
事前申し込み制ですので
ご注意ください!

28(金) 第12回 鎌倉静養館 開催

参加人数：50名（こども22名 大人26名 見学2名）

提供料理：8品

とり皮と人参の煮物・煮アナゴ
ビーマンあんかけ・夏野菜のオムレツ・とうもろこし等



今回も鎌倉高生が調理から片付けまで大活躍！ボランティアさんが庭の草花やハーブを生けてくれたり、包括支援の方のご協力により高齢の方も多く参加して下さい、世代交流のある、わきあいあいたした食卓になりました。

各開催レポート・スケジュールは、ふらっとカフェ鎌倉Facebook、または、『まいぶれ かまくら』にて随時公開しております。ぜひ、そちらも合わせてご覧ください。



まいぶれ かまくらはこちらから!

ふらっとカフェ鎌倉とは?

「食を介した心豊かな地域共生社会づくり」を目指す、非営利組織です。寄付していただいた食材を使って料理を提供する食堂を運営しています。

Facebookにて最新情報を公開中! ふらっとカフェ鎌倉

検索



ご支援いただいた皆様
ありがとうございます。

山下様、アナン様、小町通ギャラリー雅様、どさんこラーメン様、加藤売店様、平川和夫様、中根敏雄様、掛札寛治様、青木浩幸様、カトリック由比ガ浜教会様、男のための料理教室様、平塚ちえん農園様、高橋和夫様、土屋多恵子様、慶野様、秋本様、高野家様、ロッシーズのお客様、奥村泰子様、壺中天様、黒須徳一様、西鎌倉E.N様（順不同）