

こどももおとなもみんなと一緒に食事をしよう。

誰もが「ふらっと」立ち寄れる  
みんなの食堂を開催!

2017年

7月



# ふらっとカフェ鎌倉

6(木)

コモリビ\*コモレビ  
16:00 - 18:30

12(水)

ロッシーズ  
16:00 - 18:30

19(水)

ソンベカフェ  
12:00 - 14:30

28(金)

鎌倉静養館  
16:00 - 18:30

お昼開催!  
お間違えなく!

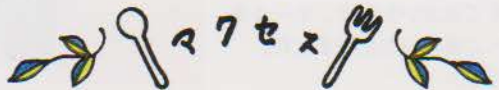


主催：ふらっとカフェ鎌倉（一般社団法人申請予定）  
メール flatcafebamakura@gmail.com  
電話（代表）090-5199-1654（渡辺）

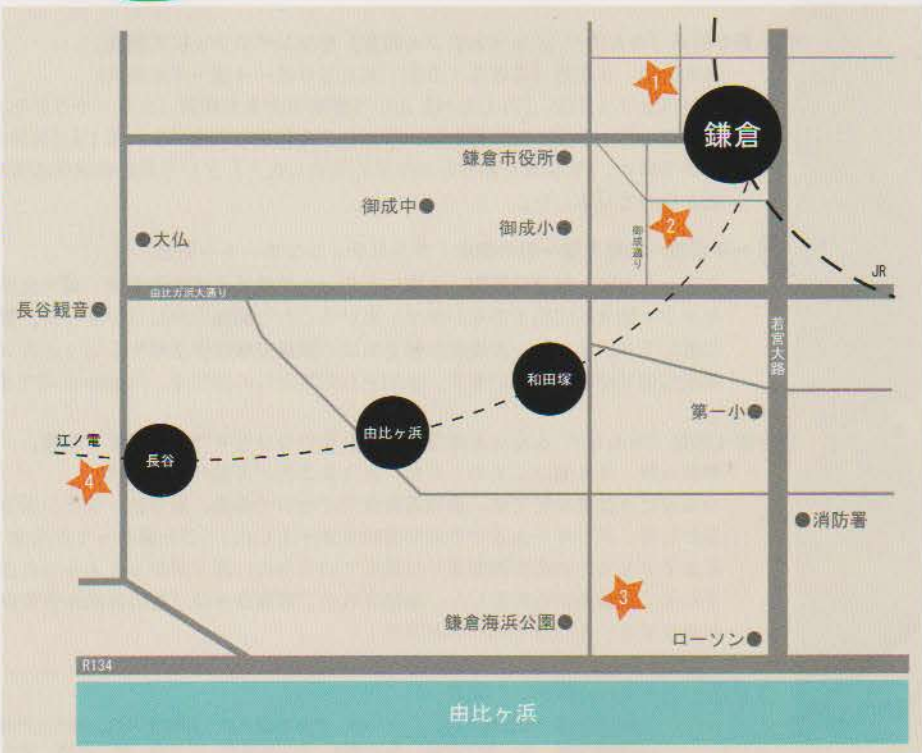


こども（中学生以下）200円  
大人・ボランティア 400円

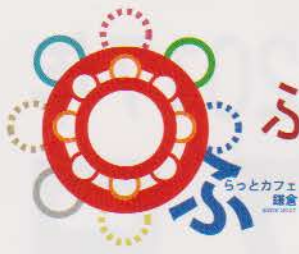
お申込み締め切り：それぞれ開催日3日前まで  
お申込先：flatcafebamakura@gmail.com



- 1 ソンベカフェ  
鎌倉市御成町13-32/JR「鎌倉駅」西口徒歩3分
- 2 コモリビ\*コモレビ+みんなのSlow Cafe  
鎌倉市御成町5-41/JR「鎌倉駅」西口徒歩3分
- 3 特別養護老人ホーム 鎌倉静養館  
鎌倉市由比ヶ浜4-4-30/江ノ電「和田塚駅」徒歩7分
- 4 ロッシーズ  
鎌倉市坂ノ下7-3/江ノ電「長谷駅」徒歩1分







# ふらっとカフェ鎌倉とは？

「食を介した心豊かな地域共生社会づくり」を目指す、非営利組織です。  
寄付していただいた食材を使って料理を提供する食堂を運営しています。  
現在15団体・20名が参画！  
(子育て・学習支援NPO、カフェ経営者、高齢者施設の運営者、高校・大学教員など)

Facebookにて最新情報を公開中！ [ふらっとカフェ鎌倉](#)



集まったみんなが笑顔になるように。

お互いにゆったりと楽しくひと時を過ごせるよう世代を超えて  
誰もが「ふらっと」来れるみんなの食堂『みんなたべ』を週1回、鎌倉市内で  
開催していきます！準備や片付けもみんなで協力しましょう。  
※ソンベカフェのみ、参加者全員で料理をすることができます！

## ふらっとカフェ鎌倉の想い

### 定期レポート

NO.1



2017年3月に設立したふらっとカフェ鎌倉は、6月7日までに4回『みんなたべ』を開催してきました。  
回を増すごとにさまざまな年齢層（4歳～82歳）の方が参加し、年齢にこだわらない交流ができる場として  
利用されています。会場ごとにさまざまな提供料理や学童機能（体験・見守り保育等）があるのも特徴です。  
今後、この紙面にて参加者の皆様の声・活動記録・ご寄付について定期的にご報告いたします。

ボランティアスタッフ・食材・運営費のご寄付随時募集中

問い合わせ先: flatcafe.kamakura@gmail.com



2017

3月

8日 第1回目『みんなたべ ふらっとカフェ鎌倉』をソンベカフェにて開催。

ソンベカフェを本拠地に鎌倉市内のカフェ・老人ホームにてみんなの食堂『みんなたべ』の活動開始。



4月

22日 第2回目『みんなたべ ふらっとカフェ鎌倉』をソンベカフェにて開催。

参加人数：31名（子ども8名 大人23名／参加者最高齢は82歳）

ソンベカフェでは、参加者全員で料理（野菜を中心とした9品）・食事・後片付けを行いました。

寄付していただいたにんじんをその場でジュースにし、野菜のおいしさを皆で体験したり、緊張していた子ども達も、時間が過ぎるにつれ笑顔になり、にぎやかな食卓になりました。



5月

28日 第3回目『みんなたべ ふらっとカフェ鎌倉』を鎌倉静養館にて開催。

参加人数：36名（子ども7名 大人29名）

子ども達とボランティアさんが鎌倉海浜公園で遊んでいる間、手巻き寿司（生ものを除く）や汁物、タケノコ料理を中心としたおかず4品を用意し、みんなで食べました。今後、鎌倉静養館では学童のような場所を目指して動いていく予定です。



6月

10日 第4回目『みんなたべ ふらっとカフェ鎌倉』をソンベカフェにて開催。

参加人数：42名（子ども12名 大人30名／4歳～80歳代）

ソンベカフェでは、『みんなたべ』という参加者全員で料理（カレーやうどん、炒め物9品）・食事・後片付けを行いました。参加した子ども達から『ここの野菜なら食べられる！』『自分で調理したものだからおいしい！』という声や、『前回楽しかったのでまた来ます！』という高齢の男性の方がいたり、世代を超えた交流の場となりました。

23日 ～子供達への贈り物～春の鎌倉・チャリティコンサート～開催。

ふらっとカフェ鎌倉の活動に共感いただいた演奏家の高橋教子様、御子柴千夏様、田中愛様が「音楽でふらっとカフェ鎌倉を応援できないか？」ということで開催されたコンサート。覚園寺様もご協力いただき、ホールをお貸し下さいました。主催者の皆さまのご厚意で収益金全額をふらっとカフェ鎌倉へご寄付いただきました。本当にありがとうございます。参加された方からの感想は、Facebookにて公開中です。

7日 第5回目『みんなたべ ふらっとカフェ鎌倉』をコモリビ\*コモレビにて開催。

参加人数：34名（子ども12名 大人22名／4歳～80歳代）

コモリビ\*コモレビでは、参加者全員でオセロや将棋、折り紙・ジエンガなどで遊んだ後、カレー・サラダ麺、ふかし芋、ズッキーニとツナの炒め物を食べました。「これ終わってから食べる！」と遊びが楽しくて夢中になるお子さんも！お店が御成通りに面しているため、通りがかりにふらっと立ち止まられる方、そのまま参加されるご家族もいられました。参加されたご家族からは「娘のお絵かきや楽しそうな姿を見てよかった。また来ます！」といううれしいお声も！

### その他 ご支援いただいた皆様のご紹介

江尻菊子様、隈元郁子様、アナン様、小野寺直生様、竹林昌代様、柿右門様、小林進様  
高橋教子様、御子柴千夏様、田中愛様、平川和夫様、E.N様、野口稔様、青木浩幸様

ありがとうございました。

Design by Ronbismoll